

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №4 Г. ЗАВОЛЖСКА

ИНН 3703047914 КПП 370301001

155410 Ивановская область, г. Заволжск, ул. Калинина, дом 8, тел.: 849333(2-10-23)  
zav.detsad4@yandex.ru

Принято <sup>1</sup>  
Протокол Заволжского  
совета  
(наименование коллегиального органа  
управления / представительного органа  
работников)  
от 06.12.2021 № 3

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания Управляющего совета  
от 06.12.2021 № 2

УТВЕРЖДАЮ <sup>2</sup>

Заведующий МК ДОУ детский сад №4  
(Должность руководителя, наименование  
образовательной организации) г. Заволжск  
И. Теринта СЕ  
(Подпись) (И.О. Фамилия)  
06.12.2021 (Дата)



УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом МК ДОУ детский сад №4  
И. Теринта СЕ  
(наименование образовательной  
организации)  
от 06.12.2021 № 70/1

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О режиме дня воспитанников муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад №4 г. Заволжска

#### 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад №4 г. Заволжска (далее- ДОУ) устанавливается на основе Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в ДОУ

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего ДОУ.

1.4. Режим функционирования ДОУ согласовывается с Учредителем.

## **2. Цели и задачи режима дня.**

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности ДОУ
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к ДОУ.

## **3. Организация режима дня.**

3.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2. ДОУ функционирует в режиме сокращенного дня: с 7.30 до 17.30 часов (10 часового пребывания).

3.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3.4. Организация режима дня осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.5. Режим дня составляет на 10 часовой режим пребывания детей в ДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.6. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в ДОУ осуществляет медицинская сестра. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.7. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок, не менее для детей до 7 лет составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.

3.8. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.9. ДОУ обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДОУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено четырёхразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.10. Питание осуществляется в соответствии с примерным 10-ти дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утверждённым заведующим ДОУ.

3.11. Продолжительность дневного сна, не менее:

1 до 3 года составляет 3,0 часа

4 до 7 лет - 2,5 часа

старше 7 лет - 1,5 часа

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (помощника воспитателя) в спальне обязательно.

3.12. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 -12,5 часов

3.14. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным дорожкам, с детьми до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

3.15. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

3.16. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3.17. Образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685- 21, возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утверждённым заведующим ДОУ

#### **4. Ответственность.**

Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.